

生命園地

第三十七期 (2018年8月) 北美基督徒中心出版 www.naccvan.com

在他們被造的日子，
神賜福給他們，
稱他們為人。
(創世記五章2節)

在生活中蒙福——劉珏

每一次的生活營神都將祂豐豐富富的話釋放在我們中間。我們領受了，但有多少能實實在在藏在我們的心裡並去遵行(活出)的呢？今年生活營的主題實在更貼切—"蒙福的生活"-無疑，談到了生活。

然而，要有一個"蒙福的生活"得先從家庭開始，而後帶進蒙福的教會。一個真正蒙福的教會必是從一個一個蒙福的家庭開始的。

那怎麼才能真蒙福呢？申命記30:19告訴我們說，神將生死禍福都陳明在我們面前，祂要我們選擇生命，因為真正的"福"乃是"生命"。約翰福音第一章告訴我們，"生命在祂裡頭"，"祂"就是我們的主耶穌。換句話說，神要我們選擇主耶穌，因為神一切的豐盛、一切的祝福都在祂裡面，我們的生活、動作、存留都在乎祂，祂是施恩賜福的源頭，我們有了祂才能蒙福。

神當初怎樣揀選亞伯拉罕，從亞伯拉罕一人而得到一個家，從這一個家而得到以色列這個民族，從這個民族來帶進主耶穌，從主耶穌萬國便都因祂得福。但願神也因著揀選你和我，而得到我們的家，因著一個個蒙福的家而使神得到一個蒙福的教會，因著蒙福的教會而在全地得著一個讓神掌權的國度，而帶進主耶穌第二次的回來！哈利路亞，榮耀歸神！

祂賜福，又賜福，又再次賜福——李卓賢 Nelson

今次能夠參加溫哥華教會的生活營，全是神的恩典。感謝神，聖徒的聚集更能顯出基督的愛是何等寶貴，雖然生活在不同地方、背景，但那份真摯的愛，使我不得不讚美神。生活營中所提及的蒙福的生活，不單只是神起初原有的心意，更是我們已經得到的東西。弟兄交通到那份給出去的祝福，小子在溫哥華短短的日

子，使我有更深的體會。

能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！並知道這愛是過於人所能測度的。(以弗所書3:18-19)

這愛，眾水不能熄滅，洪水也不能淹沒…(雅歌8:7)

感謝溫哥華弟兄姊妹，在愛中的彼此交通和接待，使小子經歷「活出愛」歌詞中所講的實際，求神繼續賜福給地上聚聖徒聚集的地方。讓更多未認識主的人也一同經歷主恩的豐富。



李卓賢弟兄與陳萬宜姊妹

祂賜福，又賜福，又再次賜福。

He giveth, and giveth and giveth again.

期待每年的生活營——姚建雄 Paul Yao

今年已是第三年參加溫哥華的生活營，每次都感到聖靈的運行，每次都有不同的領受。現在已不管謝弟兄是否發出邀請，每想到溫哥華弟兄姊妹的熱情及神家裏的愛，總會心掛掛每年都想回來。

神特意安排我們一家都參加溫哥華教會的生活營。去年女兒的結業考試剛好在生活營前結束，所以才可參加。在生活營中主亦替她安排了合適的工作，當時還有懷疑及不斷禱告尋求，但主知道兒女的需要，主給的工作是不能再好的。今年生活營因在6月底舉行，神讓我在英國唸書的兒子在考試後可參加生活營。

如像去年在5月份，兒子會還在考試當中。起初還擔心小兒子能否跟北美的年青人融合，但主的安排確是奇妙，他跟溫哥華年青人相處得非常好，使兒子感受到神家的溫暖及關懷。

第一年來溫哥華時，從香港來的弟兄姊妹為了準備見證都徹夜不眠，最後在主的聖靈充滿下，激勵了不少弟兄姊妹及福音朋友。

第二年的生活營，香港的弟兄姊妹反給溫哥華弟兄姊妹的見證所激勵，他們排著隊爭着為主見證，述說生命的改變。

今年(第三年)的生活營，更看見年青人有極大的增長，主垂聽我們的禱告，給我們有虔敬的下一代。主日聚會他們都服裝整齊，靈裏剛強，歌聲響亮，很投入聚會。

每週四上午的歡樂時光聚會人數一直增加，三年前開始時只約三、四十人左右，今年已有七、八十人，主亦通過這個聚會帶領許多人歸向主。

期待明年的生活營能再與溫哥華弟兄姊妹一起歡聚。

人生路，往往不由自己，總有天意——史有毅

作為一個醫生，我有幸接受先進的醫學訓練，懸壺濟世。不過幼年的歷練，更是化裝的祝福。我來自貧窮的家庭，四歲便失去父親，母親獨力撫養四兄弟姊妹，受盡鄰居和同學的白眼……風風雨雨，反而造就了我們全力上進的決心。兄長最先入讀港大建築系，家人對我自然也有期望，我就追隨母親的意願來選科，以高考四科全A走進港大醫學大樓，打開了人生一片藍天。

生死有命，誰可主宰？

昔日當實習醫生，一週七天，每月通宵工作最少十多天，有一次凌晨四、五點還在收病人之際，我竟然一邊忙著一邊在病人床邊睡著了……

SARS期間，整個醫療系統都受衝擊，然而在疫症將要爆發之前約一個多月，我曾醫治一位昏迷的男病人，送來已心臟停頓，我們盡力再搶救了四十分鐘，前後打了約十支強心針，正準備告訴家人情況已無望，將會停止急救。此時她的女兒懇切地握著我的手，絕望地說：「醫生，求求你再繼續搶救……」

作為醫生，我見慣這些場面，病人情況是不可能救活了，即使勉強延續生命，大多也會成植物人，但此刻面對病人的女兒，我心中竟然有一奇妙的感動，一點憐憫的心情，不忍就此回絕，於是和同事繼續搶救十多分鐘，奇蹟出現，病人有了心跳。

之後病人送到深切治療部，最後還能出人意外地成功出院。過後更得悉他女兒原來是一位基督徒，寄給我一張致謝卡，其上的聖經經文，帶給我莫大的鼓舞，助我安然渡過往後非典型肺炎的日子：

「我要論到耶和華說：祂是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脫離……毒害的瘟疫。你必……不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。」
(詩篇 91 篇)

回想此生，自己也多次蒙主幫助，當年我考取第二個專業試，要飛到英國，考完過了第一關，仍要再考第二關，心情不易安頓，一般醫生第一關都不易通過，我感到一種無奈和有限的感覺，心中不期然向那位無限者——至高的神尋求幫助。往後熬過艱難，順利過關，既是人的努力，也是主的恩眷。

角色轉換：生命是公平的

在一次偶然的情況下，發現自己右邊面頰有一塊腫瘤。憑著二十多年行醫的經驗，心覺不妙，腫瘤或許是一個淋巴核，估計是由於鼻咽癌或其他癌症擴散所引致。這事令我更深深體會生命的脆弱，被逼停下腳步，有更多時間來反省人生的意義。我曾目睹生命匆匆，今天自己也面對死亡的威脅，此刻我身陷重病的危機，有一刻不安的感覺，但是心中卻湧現一股莫名的平安，我深信是來自基督的平安。

世事、世人、世情，可以在一刻間翻天覆地的逆變，醫生變病人，誰能預料？我隨後的刺針跟進檢查，發現腫塊原來很大機會是一個良性口水腺瘤，但手術仍有一定的複雜性和危險性，更可能影響到面部的第七條神經。在整個手術期間，聖經安慰的話源源不絕：

「靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。你們所遇見的試探，無非是人所能受的，神是信實的……總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」

入手術室，在注射了麻醉藥還未失去知覺之前，我心裡已將整個手術過程交在主的手裡。每個病人都是孑然一身地進入手術室，都不能帶甚麼進去，摯愛親朋、財富、信用卡、畢業證書、權勢地位……都要放在門外，但是我卻能夠把永活的主帶進手術室。我有從主而來的平安！

整個手術最後總共用了五個半小時，原來腫瘤比想像的更大更深(5×4×4cm)，然而當我醒來，醫生看見我還會微笑，就十分感恩，因為我的面部神經，還能夠保存下來，又是神蹟！護士問我痛楚程度有多少？我回答差不多沒有痛的感覺！出院當晚，我已能完全正常飲食，行動自如，我只能謙卑地說：「感謝主，並向專業的醫療團隊致敬！」



史有毅弟兄(左)與姚建雄弟兄(右)

寫到這裡，我想告訴你：一般人所信賴穿上白袍充滿權威的醫生，其實也一樣是常人，面對生命的脆弱，也是充滿無力感。遇上逆境，難免會問：為何是我？為何有苦難？如何走出困境？風暴中平安何覓？我想，逆境使我們多一點了解自己——我們的恐懼、憂慮、懦弱、無知、渺小……但也激發我們對弱者和苦難中人的關懷與共鳴。走過這奇妙的旅程，我更深信神叫萬事效力，心中有主，生命經過磨練，可以更樂觀、更堅毅！

放開懷抱，活得更好

有朋友問我：「醫生也信耶穌？」是的，我們以為科學能夠打開無窮無盡的境界，但是至今生命仍然是個偉大難解的神蹟。當科學家製造複製羊的時候，以為能用科學永續生命，但是後來發現在基因圖譜中，原來在細胞不停複製的過程裡已經埋藏了一個 ending code，細胞分裂到某一個次數，就會停止分裂死亡。明顯有一個更高的智慧仍在主宰著生命的根源！

今天我仍全心全意地盡力醫治病人。不過自從自己做過病人後，更能體會基督耶穌紆尊降貴，親身降世來經歷人間疾苦的心情。如今藉著聖靈的帶領，我和不少病人成為朋友，診治之餘也多點安慰開導，甚至分享信仰和盼望。人身體抱恙，很需要鼓舞。近幾年來，主耶穌常感動我，讓我有機會安撫病人，給他們心理和靈性的鼓勵。回想起來，前後和過百位病人朋友傾談過人生和信仰的問題，開導安慰，最近就有一位醫學生病倒入院，我送他一句聖經：「不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠耶和華的靈，方能成事。」看著他們本來消沉抑鬱的人生，重燃生活的希望，實在要感謝天父！

做神的兒女何等有福——侯榮芹 Rachael Ho

“凡敬畏耶和華，遵行祂道的便為有福！”(詩篇 128:1)

6月29日至7月1日，我們一家三口參加了教會的夏季生活營。感謝主將這時間分別出來，和教會的弟兄姐妹們一起追求，享受主裡的福份。弟兄姐妹們在靈裡做合一見證，我似乎看到主微笑著的容顏。來自國內的胡弟兄和胡姊妹，他們的見證分享很激勵我，使我看到基督徒的生活是何等豐富，耶和華的福是無限無量。

父母愛主熱誠，福哉家庭。胡弟兄見證分享，他是他家第三代基督徒，他的外婆一輩子因被主充滿的生活而喜樂，今年102歲，每天清晨起身親近主，天天禱告五個多小時。他的母親沒有上過學，報紙新聞看不懂，可是卻會讀聖經，且非常喜愛，天天享受主的話。哦！主的話奇妙，是活的有生命的，是光照亮在人心裡。我們有耳的就當“聽”。聽了還得“從”，在生活中遵行，才能承接到神的祝福。我願意每日早晨起來讀聖經，聆聽祂的話語，將主的話吃到我裡面，來指導我一天的行為。晚上也要分別時間完全歸給主，和姊妹們通過電話一起讀聖經，一起禱告，彼此扶持共走這屬天的道路。感謝讚美主！有祂的話語作我們的靈糧一路供應，神的兒女是何等有福。

從弟兄姊妹們的見證分享，我看到一個個畫面，雖然不是天色常藍，但無論環境怎樣，主自己是我們最深的滿足。有主同在的日子，裡面常有平安。我的心裡滋潤，滿了溫暖和喜樂。就像胡弟兄體會到的一樣：

“我們的兒子從幼年好像栽子長大；我們的女兒如同殿角石，是按建宮的樣式鑿成的。我們的倉盈滿，能出各樣的糧食；我們的羊在田間滋生千萬。我們的牛馱著滿馱，沒有人闖進來搶奪……我們的街市上也沒有哭號的聲音。遇見這光景的百姓便為有福！有耶和華為他們的神，這百姓便為有福！”(詩篇 144:12-15)

兒童組分享——黃光瑜 & 陳永恩

感恩得到溫哥華教會聖徒的邀請來參與生活營，並參與兒童組的服事。今次兒童組的主題是「作神的好管家」，分別談到管理時間、錢財和情緒，我倆負責領詩和教導高班兒童(Grade 5-7)「錢財」一課。因為是第一次參與溫哥華教會生活營，也是第一次服事這裏的兒童，更要用英語分享，事前也怕適應不了。但感恩營前能與兒童組的服事同工們有交通，最寶貴的是我們每次都一同為兒童和各個聚會禱告，同心合意祈求神為祂的家預備合神心意的下一代，讓他們能從小明白聖經，按照神的心意去管理自己。



陳永恩姊妹

聚會內容方面，主一步步地帶領我們按著教材去設計遊戲和尋求聖經經文，教導兒童不應貪愛錢財和不屬於自己的東西，亦要因自己的富足去感謝神，願意與人分享，也要學習奉獻給教會，實踐「施比受更為有福」。兒童們都很投入遊戲，亦有思考和回答問題。當中最深刻的是當我們播一段影片—猴子因貪吃葫蘆中的食物，手臂卡在裏面，結果被獵人捉走。孩子們看完後，領略到若貪愛別人的東西，會令自己陷入惡果的道理。起初，我們擔心兒童在唱詩時不會太投入，因此設計了動作，自己也特別投入去唱。結果發現當自己投入的時候，小孩子也會被感染，投入地去唱和做動作。願主使他們有敞開的靈，盡情地大聲敬拜讚美神。

聚會最後，我們讓兒童們有個人禱告、回應神的時間。我們以簡單的禱文作為範例，鼓勵他們將今天所學的告訴神，並立志願意遵行。孩子們都願意安靜地向神禱告。在教導知識道理以外，讓他們個人的靈與主交通，讓聖靈直接向他們說話，是重要的。

今天的兒童，若能蒙神開啟，從小認識神、明白聖經，在10年、20年後就是教會中的先鋒，能為神勇敢爭戰。每位兒童服事者今天的擺上，相信主必祝福和記念。願主保守在末世中的新生代，能在這歪曲悖謬的世代中，作神無瑕疵的兒女，將真理的道表明出來。

Finding true rest in God

– Linda Wang

Praise the Lord that we were able to enjoy the Lord's presence together again at this year's church camp.

This year, the young people's meetings were focused on finding true rest in God, with the theme verse Matthew 11:28 - *Come to me, all you who labour and are heavy laden, and I will give you rest.* Honestly, this theme and camp couldn't have come at a better time; when I first saw it, I was really struck with how perfect the Lord's planning truly is. The few weeks before the camp, I definitely did not feel restful.

For me, June is probably one of the busiest months: finishing up another school year with exams and projects, and preparing for summer programs because I work at a community centre...basically, I was very busy and stressed, and at times I forgot that I could come to the Lord. When I came to the camp and read the theme verse, it felt like I was finally able to take a breath, and already felt some of this Godly peace.

In our first meeting, we talked about how God is inviting us to /come/ to Him and find this peace and rest that only God can give. We also talked about how we must look to the Lord and focus unto Him to truly receive this rest, because all worldly things will come to an end, but this inward rest from God cannot be taken away.

The world makes it so easy to be distracted, whether it be by our phones or even our thoughts. We have to have a heart and attitude that is for the Lord so that we don't get too caught up in the world and can find rest in Him.

In our discussions we talked about how much we actually give to the Lord, and it made me realize that personally, I don't give enough. But praise the Lord, God is always ready and waiting for us to turn back to Him and care for us. We need to learn to focus on the goal that is Christ and bear our cross daily in order to find true rest in Him.

The main message I received from this weekend was that we need to change our attitudes and have a heart that is truly willing to trust and obey in the Lord, and do all things for His will. We need to learn to see everything from a different perspective and trust in God's plan, just like the Lord Jesus did. Even though Jesus suffered as a Man on the earth, He had that inward peace and rest from God because He served God's purpose. However, the only way for us to do that is to first know His word and hide it in our hearts. It's not enough to just sit and listen in a meeting. I pray that we would all have a willingness in our hearts to seek the Lord each day, and to grow together in God's house.

Look to Jesus & Focus unto Jesus

– Helena Qi

At the church summer camp, the young people discussed four different topics about our walk with the Lord. One of the topics was: Look to Jesus & Focus unto Jesus.

During that meeting, we watched a video about a boy and his relationship with Jesus. We saw that the boy's intention was to give his money as an offering to the Lord, pledge his heart for the Lord, dedicate his time for the Lord but something always came up that made the boy change his mind and ask the Lord back for his money, heart and time. For example, the boy intended to dedicate his time to the Lord. But when he got caught up with homework and studying, he again stopped giving his time to the Lord and only focused on his schoolwork. At the end, the boy was so overwhelmed with work and responsibilities that he collapsed with exhaustion. And even though the boy had continuously turned away from him, the Lord reached out to him and gave him rest.

I thought this video was really touching and relatable because most of us have sacrificed time, heart, or offerings for the Lord in exchange for other things.

I also liked a brother's sharing during that meeting. He told us about how one day he had planned to stay home to study for his final exam and spend time with God. But after he saw that he got a bad mark on his midterm, he lost all motivation to do his planned tasks and spend time with God. However, later he got an email saying that there was a mistake on some students' midterms. As a result, his grade was raised by a lot. Afterwards, he praised God and repented for how easily he was disheartened. This reminded me of how easily we lose motivation and get distracted from the Lord, who should be the focus of our life.

This brother's experience also reminded me that many times we have a narrow vision. We only see what's right in front of us, but we should learn to have faith in God's abilities and his plan for us.

Overall, this meeting reminded me of what my attitude towards the Lord should be and how much time I allocate to the Lord. Looking back, I found that I barely read the bible over the last month because of homework and exams. I realized that school has taken up so much of my attention recently and I've really neglected spending time with the Lord.

I'm really grateful for that meeting and for the summer camp YP conference. Apart from the wonderful fellowship, this conference made me rethink the priority of God in my daily life, and that His love is such a treasure.



sister Linda and Helena